

# CHECKY!

DAS HEFT MIT DEINEN THEMEN



## TIERISCH COOL!

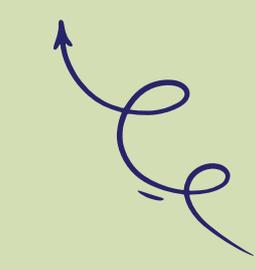
**HITZE!** Tierische Tricks zum Abkühlen

**KINDERREPORTERIN!** Klara interviewt eine Judoka

**ONLINE!** Werbung auf Whatsapp?



# GROßER LESESPAß MIT DER KINDERZEITUNG CHECKY!



Viele tolle  
Nachrichten  
für mich!

Ich liebe die  
Witze-Seite.

Sport und Stars  
sind meine Themen.

Der Waschbär Checky  
ist super süß!

Cool... jede  
Woche neu!



Hol dir CHECKY! nach Hause!  
Jetzt testen! 4 Wochen für nur 4€



[checky-kinder.de](http://checky-kinder.de)

12.7.2025  
IMPRESSUM

**Verlag:**  
FUNKE MEDIEN NRW GmbH  
Jakob-Funke-Platz 1  
45127 Essen

**Geschäftsführung:**  
Simone Kasik, Thomas Kloß,  
Christoph Rütth

**Redaktion:**  
Friederike Bach,  
Katrin Martens (Ltg.), Corinna Zak  
E-Mail: [checky@funkemedien.de](mailto:checky@funkemedien.de)  
Telefon: 0201/804-2623

**Mitarbeit an dieser Ausgabe:**  
Gesine Scharf, Alexandra Prokofev,  
Tanja Liebmann-Décombe,  
Mara-Sophie Mooshöfer,  
Nico Maturo, Liam Lohmann

**Grafische Gestaltung:**  
FUNKE Redaktions Services  
Lisa Zdieblo, Sinja Trott,  
Lisa Dießner (AD)

**Titelfoto:**  
dpa

**Illustration Checky:**  
Jani Lunablau

**Online:**  
C/O RED

**Kooperationen:**  
Denise Orbeck

**Leseservice:**  
Telefon: 0800 / 60 60 760  
(kostenfrei)  
[leserservice@funkemedien.de](mailto:leserservice@funkemedien.de)

**Druck:**  
Brochmann GmbH  
Im Ahrfeld 8  
45136 Essen

**CHECKY!**

»» Ein Titel der FUNKE MEDIENGRUPPE

[checky-kinder.de](http://checky-kinder.de)

**WAZ NRZ WP WR** BRAUNSCHWEIGER ZEITUNG

## GROÙE KUNST



Foto: dpa

Vom Boden aus betrachtet wirkt das Kunstwerk auf einer Wiese in Genf schief. Erst Bilder einer Drohne zeigen genau, was der schweizerisch-französische Künstler Saype hier geschaffen hat. Das riesige Kunstwerk zeigt ein Mädchen, das ein Fußballfeld zeichnet. Saype hat das 8500 Quadratmeter große Bild zur Frauenfußball-EM gefertigt. Dafür hat der 36-Jährige über 30 Stunden gebraucht. Er möchte damit zeigen, dass Kunst und Sport die Menschen verbinden. Das Kunstwerk verschwindet wieder, wenn es regnet, denn der Künstler hat mit Kreide und Holzkohle gemalt.

Meldung!

## KIND HALF DER POLIZEI



Ein dreijähriger Junge hat der Polizei geholfen. Denn mit seiner Beschreibung konnte ein Mann gefunden werden, der vermutlich Fahrerflucht begangen hat. So nennt man es, wenn jemand einen Unfall mit dem Auto baut und dann einfach wegfährt. Das darf man nicht. Man wartet, bis der Besitzer des beschädigten Autos kommt. Oder man ruft die Polizei.

So einen Vorfall hat ein dreijähriger Junge im Ort Bergen beobachtet. Ein Autofahrer war gegen ein parkendes Auto gefahren und verließ dann den Unfallort.

Das Kind stellte den Unfall dann mit Spielzeugautos nach. Der Vater verständigte daraufhin die Polizei. Weil der Junge alles so genau beschreiben konnte, kam die Polizei dem Autofahrer auf die Spur.

# WERBUNG AUF WHATSAPP?

*Viele Menschen schreiben sich über Whatsapp Nachrichten. Bisher gab es auf Whatsapp keine Werbung. Das soll sich aber in Zukunft ändern. Viele Leute ärgern sich darüber. Hier erfährst du, warum.*



Auf Whatsapp jemandem schreiben, ein Video schicken oder eine Sprachnachricht aufnehmen - das machen über zwei Milliarden Menschen auf der Welt. Auch viele Kinder und Jugendliche. Dabei ist Whatsapp offiziell erst ab 13 Jahren erlaubt. Aber überprüft wird das Alter bei der Anmeldung nicht.

Viele Menschen mögen an Whatsapp, dass es so einfach ist, dort mit anderen zu schreiben. Nun ärgern sich aber viele Menschen über eine neue Idee. Whatsapp gehört der Firma Meta. Und die hat angekündigt: Schon bald soll auf Whatsapp auch Werbung zu sehen sein. Das gibt es bisher nicht.

Viele Menschen finden das richtig blöd. Sie meinen: Whatsapp sollte werbefrei bleiben. Die Firma Meta sagt aber: Werbung ist ein guter Weg, um Geld mit Whatsapp zu verdienen. Schließlich muss man nichts bezahlen, wenn man sich die App herunterlädt. Von den Leuten, die Whatsapp nutzen, bekommt Meta also kein Geld. Für die Werbung auf Whatsapp müssten die Firmen, die werben wollen, aber Geld bezahlen.

### Anzeigen auf der Status-Seite

Aber wo genau soll denn die Werbung hin? Meta sagt, dass die Werbung nicht in einzelnen Chats zu sehen sein soll. Es soll also nicht so sein, dass man gerade mit jemandem schreibt und plötzlich ploppt Werbung auf. Stattdessen möchte



Meldung!

## PLÄNE GEGEN EINSAMKEIT



Zeit alleine kann schön sein. Manche Menschen leiden aber auch unter Einsamkeit. Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat bekanntgegeben: Jeder sechste Mensch weltweit ist davon betroffen. Dazu gehören auch Kinder und Jugendliche. Wie die Einsamkeit entsteht, kann unterschiedliche Gründe haben.

Manchmal haben Betroffene nicht genug Menschen, mit denen sie vertraut und gut sprechen können. Auch dass viele so häufig das Handy und soziale Medien nutzen, könne dazu führen, dass wir uns einsam fühlen, sagt der Fachmann.

Die WHO findet: Das Land Schweden sei ein gutes Beispiel dafür, was man gegen Einsamkeit tun kann. Dort sollen Handys an Schulen verboten werden. Außerdem sollen Kinder und Jugendliche eine Geldkarte geschenkt bekommen, mit der sie Gruppenaktivitäten für die Freizeit buchen können.



Meta auf der Status-Seite Werbeanzeigen einbauen. Also dort, wo man den Status von Leuten oder auch verschiedene Channels (Kanäle) anschauen kann.

Meta möchte auch, dass die angezeigte Werbung gut zu der Person am Handy passt, damit sie möglichst interessant für die Person ist. Man sagt auch: Die Werbung soll personalisiert werden. Welche Werbung passt, will

Meta herausfinden, indem es bestimmte gespeicherte Daten auf dem Handy nutzt.

Datenschützer sehen das kritisch und sagen: Das geht nur, wenn die Person am Handy zustimmt, dass ihre Daten genutzt werden dürfen. Fachleute meinen: Wenn es wirklich so kommt, könnte es sein, dass viele Menschen bald lieber eine andere App zum Schreiben benutzen.

### INFO

#### ANDERE MESSENGER-APPS

Eine App, mit der man Nachrichten verschicken kann, nennt man Messenger-App. Darin steckt das englische Wort „messenger“. Auf Deutsch bedeutet das: Bote.

Whatsapp ist die bekannteste und beliebteste Messenger-App. Es gibt aber noch viele weitere. Zum Beispiel Signal oder Threema.

Wenn du Whatsapp nicht benutzen möchtest oder darfst, dann überleg doch mal zusammen mit deinen Eltern, ob es eine andere App gibt, die ihr besser findet.



# TRENDS & TALENTE

News aus der Welt der Stars

## VIELE STARS HABEN KÜNSTLERNAMEN

Wusstest du, dass viele Stars im wahren Leben ganz anders heißen? Hier kommen ein paar Beispiele, die dich vielleicht überraschen!



Der Sänger **TEDDY SWIMS** heißt eigentlich Jaten Collin Dimsdale. „Teddy“ war sein Spitzname als er jünger war. „Swims“ ist eine Zusammensetzung aus mehreren Wörtern: „Someone Who Isn't Me Sometimes“, was „Jemand, der manchmal nicht ich bin“ bedeutet.



Auch **MILEY CYRUS'** Künstlername hat eine spannende Geschichte. Eigentlich hieß sie Destiny Hope Cyrus, aber später änderte sie ihren Namen offiziell. Der Name „Miley“ ist ein Spitzname, der ihr als Kind gegeben wurde, weil sie so viel lachte. Er leitet sich von „Smiley“ ab.



**LADY GAGA** heißt eigentlich Stefani Joanne Angelina Germanotta. Ihr Künstlername leitet sich von einem bekannten Song ab: „Radio Ga Ga“ der Band Queen. Den soll ihr damaliger Produzent immer im Tonstudio gesungen haben. Außerdem soll er ihr einmal eine SMS geschrieben haben, bei der die Autokorrektur das Wort „Radio Ga Ga“ in „Lady Ga Ga“ geändert hat.

**THE KID LAROI** ist ein Musiker aus Australien. Sein richtiger Name ist Charlton Kenneth Jeffrey Howard. Der Name „Laroi“ kommt von einem seiner Vorfahren, der zum Kamilaroi-Stamm gehörte. Die Kamilaroi sind ein indigener Stamm aus Australien, der eine lange Geschichte und viele Traditionen hat.

**NINA CHUBA** heißt eigentlich Nina Katrin Kaiser. Ihr Künstlername entstand zufällig: Sie hatte keine Lust mehr, sich auf Social-Media-Plattformen wie Instagram oder Tiktok mit einem langweiligen Namen anzumelden und tippte einfach irgendwas ein, bis schließlich „Nina Chuba“ dabei herauskam.

**MARK FORSTER** ist ebenfalls ein Künstlername. Der Sänger mit polnischen Wurzeln heißt Mark Ćwiertnia. Sein Nachname war aber für viele schwer auszusprechen. Deshalb wählte er den Namen Foster – so hieß auch die Straße in Berlin, in der sich sein Tonstudio befand.





## FRISCHE BRISE FÜR PFERDE



Im Sommer herrschen häufig Temperaturen, die Menschen und Tieren zu schaffen machen. Doch trotz der Hitze geht der Alltag weiter. Das gilt auch für Sportveranstaltungen. Beim Reitturnier CHIO in Aachen traten Reiter und Reiterinnen mit ihren Pferden gegeneinander an, zum Beispiel im Springen. Die Pferde würden die Hitze besser vertragen als wir Menschen, meinte einer der Springtrainer dort. Trotzdem stand neben mehreren Ventilatoren zur Abkühlung auch kaltes Wasser für die Pferde bereit. „Wir kühlen die Pferde nach den Prüfungen runter“, erklärte der Trainer. Außerdem achteten die Organisatoren darauf, schattige Plätze für die Tiere zu schaffen.

Fotos: dpa

## DER MEISTER MACHT DEN ANFANG



Der FC Bayern eröffnet die neue Saison. Das war in dem Moment klar, als der Verein wieder Deutscher Meister wurde. Denn das ist die Regel. Das Eröffnungsspiel findet am 22. August statt. Gegner wird dann RB Leipzig sein. Insgesamt 306 Partien mussten für die verschiedenen Ligen geplant werden. Das ist kompliziert: So wird etwa darauf geachtet, dass nah beieinanderliegende Clubs nicht am selben Tag zu Hause spielen. Zu viele Besucher am gleichen Ort könnten für Chaos sorgen. Auch Feiertage und Großveranstaltungen spielen eine Rolle. Darum nutzen die Organisatoren der Spielpläne auch Computerprogramme als Hilfe.



Der FC Bayern München beginnt die neue Saison im Eröffnungsspiel.

## EM OHNE GIULIA GWINN



Die verletzte Giulia Gwinn schaut beim Training zu.

Das war ein Schock: Das Auftaktspiel gegen Polen haben die deutschen Fußballerinnen bei der Europameisterschaft in der Schweiz zwar gewonnen. Kapitänin **GIULIA GWINN** fällt allerdings für mehrere Wochen aus. Sie hat sich am Knie verletzt. „Fußball, du lässt einen fliegen und manchmal auch ganz tief fallen“, schrieb sich die 26-Jährige auf Instagram ihre Enttäuschung von der Seele. Trotzdem macht sie sich und dem Team Mut. Das Ziel bleibe das gleiche, sagt der Fußball-Star. Und das heißt gewinnen. Am Samstag, 12. Juli, stehen die deutschen Fußballerinnen wieder auf dem Rasen. Dann heißt der Gegner Schweden.



**Zahraa, 8 Jahre:**

Ja! Ich mache Schwimmen, Tennis, Akrobatik, Leichtathletik, und Parkour. Ich mache schon Sport seit ich ein Jahr alt bin. Am liebsten mag ich Tennis. Und Tischtennis spiele ich auch manchmal.



## FRAGE MACHST DU GERNE SPORT?



**Valea, 9 Jahre:**

Ja, sehr gerne! Ich trainiere zum Beispiel gerade einen Handstand. Ich mache auch Radschlag und Rollen. Und ich habe auch einen Turnring. Ich bin nicht im Turnverein, aber ich mache das alles zuhause. Ich kann auch Einrad fahren.



**Stavya, 9 Jahre:**

Ich spiele Fußball und ich fahre gerne Fahrrad. Früher habe ich auch Karate gemacht. Fußball spiele ich fast in jeder Pause und auch zuhause.



**Ronja, 9 Jahre:**

Ich mache gerne Sport! Ich habe mal Karate gemacht, aber damit habe ich aufgehört, weil wir umgezogen sind. Jetzt bin ich stattdessen im Fußballverein. Heute habe ich mein erstes Spiel – gegen das Team meiner besten Freundin.

# NEU!

## TIPPS

# 9



### BUCH

## Klaras Weg in die Nationalelf

Klara Bühl spielt als Fußball-Nationalspielerin für Deutschland. Gerade ist sie bei der Fußball-EM in der Schweiz dabei. Klara hat sich einen Traum erfüllt, den viele haben, die in einem Fußballverein spielen. Ihr Weg zum Fußballprofi war aufregend. Alles fängt damit an, dass Klara mit ihrem Bruder Konrad Fußball im Keller spielt. Da ist sie vier Jahre alt. Die Kinder klebten sogar Linien mit Klebeband auf den Boden. Mit sechs Jahren geht Klara in einen Verein. Sie ist das einzige Mädchen in der Mannschaft. Ein paar Jahre wird ihr Talent bei einem Stützpunkttraining entdeckt. Sie landet beim SC Freiburg. Mit 19 wird sie schließlich ins Trainingslager der Nationalelf eingeladen. Und schließlich spielt sie bei Olympia. Mit vielen Quiz-Elementen! (ab 6)

**Klara Bühl: Sportstars erzählen: Mein Weg zur Fußball-Nationalspielerin, Copenrath, 10 Euro**

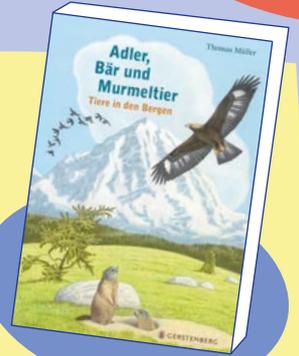
### SACHBUCH

## Was Tiere im Gebirge können

Vom Bergwald bis hinauf zu den eisigen Gletschern: Das Gebirge ist eine raue Landschaft. Trotzdem fühlen sich etliche Tiere dort sehr wohl.

Ihr Lebensraum ist von der Höhe geprägt, in der sie leben. Die Alpendohle zum Beispiel ist eine äußerst geschickte Fliegerin. Der wenige Millimeter kleine und hibbelige Gletscherfloh kann richtig hoch springen, und zwar ein vielfaches seiner eigenen Größe. Die Schneemaus lebt unbemerkt im Verborgenen. Aber auch große Tiere wie der Braunbär, der Luchs und der Steinadler werden in dem Sachbuch vorgestellt. Thomas Müller hat es farbenfroh und mit vielen Details illustriert. (ab 8)

**Thomas Müller (Text und Illu.): Adler, Bär und Murmeltier – Tiere in den Bergen, Gerstenberg, 24 Euro**



### FILM

## Abenteuer mit den Schlümpfen

Im neuen Schlümpfe-Film erleben die kleinen blauen Wesen ein spannendes Abenteuer! Die fiesen Zauberer-Brüder Gargamel und Razamel haben Papa Schlumpf entführt. Jetzt müssen Schlumpfine und ihre Freunde ihren ganzen Mut zusammennehmen! Sie verlassen Schlumpfhausen und reisen in die große, echte Welt. In Paris sehen sie den riesigen Eiffelturm, in Australien hüpfen sie mit fröhlichen Kängurus. Dabei begegnen sie auch neuen Freunden, zum Beispiel den süßen, flauschigen Snotapoots. Für den Film haben Promis wie Sänger Alvaro Soler oder Schauspieler Uwe Ochsenknecht den Schlümpfen ihre Stimmen geliehen. Der Titelsong ist von Rihanna. (ab 6)

**Die Schlümpfe: Der große Kinofilm, Filmstart: 17. Juli**



# Tierische Abkühlung



Wenn es heiß wird, ziehen wir uns luftig an oder wir spritzen uns mit einem Wasserschlauch im Garten ab. Auch Klimaanlage können Menschen beim Abkühlen helfen. Doch was machen eigentlich Tiere, wenn es im Sommer heiß wird?



## BÄUME UMARMEN!

Kaum zu glauben, aber wahr: Forscher haben herausgefunden, dass **KOALAS** Bäume umarmen, um sich abzukühlen. Wie das funktionieren soll? Nun, in ihrer Heimat Australien sind manche Bäume bis zu neun Grad kälter als die Umgebungstemperatur. Beim Umarmen geben die Beuteltiere Wärme an den Baum ab. So ist ihnen nicht mehr so heiß. Koalas können übrigens nicht schwitzen, weil sie keine Schweißdrüsen haben. Insofern ist ihr Anlehnungsbedürfnis an Stämme und Äste eine gute Möglichkeit der Kühlung. Ein weiterer Trick ist, dass sich die Tiere langsam bewegen und schattige Plätze aufsuchen. So sorgen sie dafür, dass ihre Körpertemperatur nicht zu stark ansteigt.



## ANK.....!

Vögel haben, wie Koalas, keine Schweißdrüsen, die ihnen bei Hitze helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Blöd nur, dass zum Beispiel **STÖRCH**E ihre Nester oft dort bauen, wo die Sonne ziemlich stark hinscheint – zum Beispiel auf hohe Bäume, Hausdächer oder Masten. Was aber tun bei Hitze? Tatsächlich haben Störche einen erstaunlichen Abkühl-Trick: Sie kacken sich auf ihre langen Laufstelzen! Wenn du dich jetzt fragst, was das mit Abkühlung zu tun hat, musst du wissen, dass der Kot von Störchen ziemlich flüssig ist. Wenn der Kot beziehungsweise die Flüssigkeit darin verdunstet, kühlen die Beine und das darin fließende Blut der Störche ab.



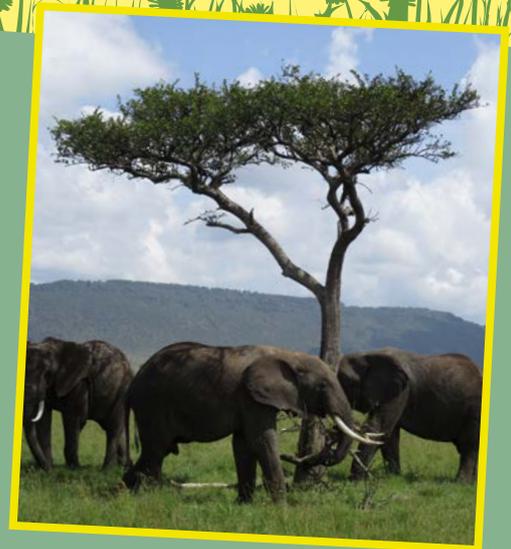
## IM SCHLAMM SUHLEN!

Kennst du den Spruch „Zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen“? Damit ist gemeint, dass man mit einer einzigen Handlung zwei Probleme gleichzeitig löst oder zwei Ziele auf einmal erreicht. **WILDSCHWEINE** und Hirsche zum Beispiel schlagen in diesem Sinn zwei Fliegen mit einer Klappe, wenn sich sie bei trockenem und heißem Wetter im Schlamm wälzen. Damit schützen sie sich nämlich zum einen vor Ungeziefer. Zum anderen hilft ihnen das Schlammbad aber auch dabei, die Hitze besser zu ertragen. Wenn der Schlamm verdunstet, hat das nämlich eine kühlende Wirkung. Und übrigens: Auch Elefanten und Löwen suhlen gerne in Schlamm oder in Pfützen, um sich abzukühlen.



## DEN OHREN DANKEN!

Wusstest du, dass sich manche Tiere an heißen Tagen durch ihre Ohren Abkühlung verschaffen? Denke doch zum Beispiel mal an **ELEFANTEN** in Afrika. Die wedeln gerne mit ihren großen Lauschern, um sich Luft zuzufächeln. Abgesehen vom Zufächeln haben die großen Ohren aber noch einen weiteren Vorteil: Sie sind gut durchblutet. Und weil das Blut durch die riesige Oberfläche der Ohren nahe an der Umgebungsluft fließt, kann die Wärme im Blut prima an diese Umgebungsluft abgegeben werden. Auch bei den großen Ohren von Wüstenfüchsen funktioniert dieser Abkühl-Trick sehr gut. Zusätzlich graben Wüstenfüchse Höhlen in den Sand, um sich dort vor Hitze zu schützen.



## ZUNGE RAUSSTRECKEN!

Hast du schon mal einen **HUND** beim Hecheln gesehen? Hecheln bedeutet, dass das Tier sein Maul aufmacht und schnell atmet. Dabei schlabbert die Zunge raus und rein. Durch das schnelle Hin- und Her der Zunge verdunstet die Flüssigkeit im Maul und das hat eine kühlende Wirkung. Auch Katzen und Vögel hecheln in der Hitze, um ihre Körpertemperatur zu senken. Vögel halten außerdem ihre ausgebreiteten Flügel in den Wind, um kühle Luft an ihren Körper zu lassen. Nicht zuletzt baden Vögel und auch Hunde gerne im Wasser. Bei Hunden, Katzen und Eichhörnchen kannst du darüber hinaus beobachten, dass sie sich bei Hitze mit ihrem Bauch auf kühle Böden legen – zum Beispiel auf Parkett oder Steinplatten.



MACH MIT!

12

SO BASTELST DU...

# EINE KERZE MIT BLUMEN

Brauchst du noch ein schönes Geschenk für einen Geburtstag? Dann probiere doch mal diese besondere Kerze aus! Hier erfährst du Schritt für Schritt, wie es funktioniert!



1. Bevor du mit dem Basteln anfangen kannst, musst du dir zunächst Blumen pflücken. Zerreiße das Zeitungspapier und lege es in ein Buch hinein. Lege die Blumen vorsichtig auf das Zeitungspapier und lege nochmal einen Zeitungstreifen darüber. Schließe das Buch nun und lasse es mindestens einen Tag so liegen. Tipp: Du kannst noch ein schwereres Buch auf das Buch legen, damit die Blumen gut gepresst werden.

2. Wenn die Blumen getrocknet sind, zündest du ein Teelicht an. Lege nun eine getrocknete Blume auf die Kerze drauf. Dippe leicht mit der Pinselspitze in das flüssige Wachs rein. Danach streichst du mit dem Pinsel über die Blume. So befestigst du die Blume an der Kerze. Das gleiche machst du jetzt auch mit den anderen Blumen, bis die Kerze voll mit Blumen ist.



3. Jetzt bindest du noch eine Kordel um die Kerze und dann kannst du sie einer Person schenken, der du einfach mal DANKE sagen möchtest oder einer Person, die Geburtstag hat!



## DAS BRAUCHST DU:

- eine weiße Kerze
- ein Teelicht
- Streichhölzer
- einen Pinsel
- Blumen
- ein oder mehrere Bücher
- Zeitungspapier
- Kordel

## FERTIG IST DIE BLUMEN-KERZE!

### ACHTUNG!

Sag einem Erwachsenen Bescheid, bevor du diesen Basteltipp ausprobierst! Mit einem brennenden Teelicht muss man sehr vorsichtig sein!

# Weißt du,...

WEIßT DU...

13

## WIE ES AUF MALTA IST?

Checky hüpfte fröhlich zum Briefkasten. „Vielleicht hat Katta mir geschrieben?“, fragt er sich gespannt. Und tatsächlich: Auf der Postkarte sieht er ein kleines Boot in türkisblauem Wasser, viele alte Häuser aus Sandstein und einen riesigen Tempel.



Foto: ©efesenko - stock.adobe.com

### Bongu Checky!

„Bongu“ heißt auf Maltesisch „Guten Morgen“. Heute schreibe ich dir von der sonnigen Insel Malta. Die Häuser hier sind aus hellem Stein gebaut und sehen aus wie aus einer alten Geschichte. Ich war heute in der Hauptstadt Valletta – dort gibt es ganz viele schmale Gassen, bunte Türen und tolle Aussichten auf das Meer.

Gestern habe ich den uralten Tempel „Hagar Qim“ besucht. Er ist sogar älter als die Pyramiden in Ägypten! Danach bin ich mit einem kleinen Boot durch die Blauen Grotten gefahren. Das Wasser war so klar und blau, dass ich am liebsten hineingesprungen wäre!

Überall auf der Insel wachsen bunte Blumen und es riecht nach Meer und Sonne. Heute Abend esse ich Pastizzi – das sind kleine Teigtaschen mit Käse oder Erbsenfüllung. Total lecker!

Morgen möchte ich schnorcheln gehen – vielleicht sehe ich ja bunte Fische oder sogar einen kleinen Oktopus. Bis bald!

Dein Katta



### MALTA...

-  ... ist ein kleines Insel-Land im Mittelmeer – südlich von Italien.
-  ...hat viele alte Tempel und sogar Höhlen mit geheimnisvollen Malereien.
-  ...ist berühmt für seine blauen Lagunen und das superklare Wasser.
-  ...war schon oft in Filmen zu sehen – zum Beispiel in „Popeye“ oder „Asterix“

Weitere Infos zu Katta und seinen Reisen findest du unter: [www.kattas-welt.de](http://www.kattas-welt.de)

ERZÄHL MAL!

14



# Erfolg auf der Judomatte



Judoka Helen Habib (links) kennt viele Judo-Techniken und feiert oft Siege.

Helen Habib ist in ihrem Sport Judo sehr erfolgreich. Die 20-Jährige war schon fünfmal Deutsche Meisterin und wurde Dritte bei den Europameisterschaften. Bei den FISU World University Games ist sie die Botschafterin für die Sportart Judo. Kinderreporterin Klara (12) hat mit ihr gesprochen.

**Klara:** Hast du dir andere Sportarten angeguckt, bevor du mit Judo angefangen hast?

**Helen:** Ich habe schon mit drei Jahren mit Judo angefangen, weil meine Eltern aus dem Judosport kommen und meine ältere Schwester auch schon auf der Judomatte stand. Es war deswegen nie Platz für eine andere Sportart.

**Was magst du am meisten an Judo?**

Ich mag die Vielseitigkeit, man braucht ganz viel Selbstständigkeit, Kraft und Koordination. Es gibt beim Judo besondere Verhaltensregeln. Man verbeugt sich zum Beispiel, um Respekt zu zeigen. Auch wichtig sind Hilfsbereitschaft, Freundschaft und Selbstbeherrschung. Judo ist kein brutaler Sport, man darf nicht hauen und treten.

**Wie oft trainierst du?**

In der Woche jeden Tag zwei- bis dreimal. Am Sonntag habe ich frei, es sei denn, ich habe einen Wettkampf. Morgens habe ich Kraft-, Lauf- oder Techniktraining, danach geht's zur Uni in Köln, dann nach

Hause und abends ist dann Judo-Training.

### Wie sieht ein Wettkampf aus?

Am Abend vor dem Wettkampf wird man gewogen. Ich kämpfe in der Klasse bis 48 Kilo, das heißt, ich muss 48 Kilo oder weniger wiegen. Es geht von Vorrundenkämpfen bis zu Finalkämpfen. Wer verliert, ist raus. Es geht darum, Wertungen zu bekommen.

### Was studierst du?

Ich studiere Lehramt für Gymnasium und Gesamtschulen in den Fächern Deutsch und Philosophie.

### Was bedeutet es für dich, Judo-Botschafterin zu sein?

Sehr viel. Die Spiele finden in der Region statt, aus der ich komme, dem Ruhrgebiet. Ich freue mich, dass ich den Menschen meine Sportart näherbringen kann. Viele haben Judo nicht so auf dem Schirm.



Helen hat schon einige Medaillen gesammelt.



Kinderreporterin Klara interviewte Helen.

### Was musst du als Botschafterin machen?

Ich gehe auf Pressekonferenzen, mache Podcasts und Fotoshootings, bin im Fernsehen zu sehen.

### Schaust du dir noch andere Sportarten an?

Ich versuche es auf jeden Fall. Turnen interessiert mich besonders.

### Ist dein Ziel Olympia 2028 in Los Angeles?

Ja. Im Moment bin ich noch sehr jung. Aber es sind noch drei Jahre, da ist noch viel Entwicklung möglich.

### Was ist das Besondere an den FISU World University Games?

Sie sind wie ein kleines Olympia. Das Besondere ist, in einem großen deutschen Team mit einer guten Stimmung zusammen zu sein. Es werden viele Menschen zuschauen. Und meine Familie und Freunde können dabei sein, weil die Wettkämpfe in der Nähe sind.

Bei den **FISU World University Games** treten rund 8500 Sportlerinnen und Sportler in 18 Sportarten an. Das große Sportfest findet vom 16. bis 27. Juli in den Städten Bochum, Duisburg, Essen, Hagen und Mülheim statt. Berlin ist Partnerstadt.

Ein Tagesticket für Kinder gibt es ab 6,50 Euro, die Kinder-Dauerkarte kostet 39,50 Euro. Infos: [rhineruhr2025.com](https://rhineruhr2025.com)





## Hündin Hope ist eine Heldin

Hope ist eine Besuchshündin. Sie macht jede Woche ein Mädchen zu Hause glücklich, wenn sie zusammen spielen. Das Mädchen ist Autistin.

„Wuff, wuff, Wuff“ halt es im Berliner Mietshaus. Dann ruft eine Stimme: „Hopi, Hopi!“ Hope springt vor Begeisterung im Kreis. Die Hündin kann es kaum erwarten, nach oben zu rennen. Denn heute besucht sie zusammen mit ihrer Besitzerin Claudia die neunjährige Charlotte. Das tut sie jeden Donnerstag. Hope ist eine Besuchshündin.

Nachdem sich die beiden ausgiebig begrüßt haben, folgt Hope Charlotte schwanzwedelnd in die Wohnung. Sie weiß, dass es jetzt zum Spielen in Charlottes Zimmer geht. Charlotte ist Autistin. Weil das Mädchen nicht so gut mit anderen Kindern spielen kann, ist Hope eine prima Spielkameradin für sie.

### Immer gut gelaunt

Denn Hope ist immer gut gelaunt. Und es stört sie auch nicht, wenn Charlotte sich ruckartig bewegt oder undeutlich redet. Das Mädchen hat Gleichgewichtsstörungen und Schwierigkeiten mit dem Sprechen.

Heute spielen die beiden das Hütchen-Spiel. Charlotte hat das Spiel schon aufgebaut. Dann gibt die Hundeführerin Charlotte einige Leckerlis. Charlotte versteckt sie unter den Hütchen. Hope darf nicht gucken, unter welchem Hütchen die Leckerlis verschwinden. Sie muss so lange hinter Claudia sitzen, bis Charlotte fertig ist.

### Eine extra Ausbildung

Dann gibt die Besuchshundeführerin das Signal. Hope darf nun suchen. Charlotte jauchzt vor Freude, während Hope schnüffelt. Beide freuen sich riesig über jedes Leckerli, das die Hündin findet. Weil Charlotte als Autistin besondere Pflege benötigt, darf Hope vom Malteser Besuchsdienst jede Woche zu ihr kommen. Claudia und Hope haben dafür extra eine Ausbildung gemacht.

Da Charlotte schon immer ein Hundefan war, ist sie überglücklich über die Zeit mit ihrem Besuchshund Hope.





## ALPENSALAMANDER



### SCHON GEWUSST?

Wer einen Alpensalamander zu Gesicht bekommen will, sollte am besten früh aufstehen. Die kleinen Tiere mit der schwarz glänzenden Haut sind eigentlich nachts unterwegs. Wenn der Boden morgens noch nass vom Tau ist, wagt sich der Salamander auch frühmorgens mal nach draußen.



Wie sein Name verrät, lebt der Alpensalamander in den Alpen. In dem großen Gebirge verstecken sich die Tiere tagsüber meistens: unter Steinen, in Felsspalten oder auch zwischen Wurzeln.

Um die bedrohten Tiere zu schützen, haben Fachleute zu einer Aktion aufgerufen: Wer einen Alpensalamander bei einer Wanderung entdeckt, kann das Tier online melden! Scanne dafür den QR-Code mit einem Handy!

Foto: Getty





HA HA HA HA!

HEUTE: LUSTIGE  
LIEBLINGSWITZE!

Mein Lieblingswitz



**Alexandra, 8 Jahre:**

Der Kakadu ist empört! „Jetzt bin ich schon 30 Jahre alt und alle nennen mich immer noch KakaDU und nicht KakaSIE!“

**Lia, 10 Jahre:**

Kommt ein Elefant in die Apotheke und sagt: „Ich brauche ganz schnell vier Meter Pflaster! Ich war im Porzellanladen!“



**Sabrina, 10 Jahre:**

Scherzfrage: Welche Musik hören Hasen am liebsten?

Antwort: Hip-Hop!

**Charlotte, 11 Jahre:**

Wenn sich ein Forscher ein Sandwich macht - ist es dann wissenschaftlich belegt?



**Jette, 7 Jahre:**

Scherzfrage: Wie nennt man einen Cowboy ohne Pferd?

Antwort: Sattelschlepper



Schick uns deinen Lieblingswitz!

Du kennst einen lustigen Witz? Schick ihn uns zusammen mit einem Foto von dir und deinem Alter an: [checky@funkemedien.de](mailto:checky@funkemedien.de)! Frag vorher deine Eltern, ob sie einverstanden sind!

# RÄTSEL SPORT

PREISRÄTSEL

19

Kannst du alle Fragen beantworten? Die richtigen Antworten ergeben in der passenden Reihenfolge das Lösungswort!

**Wie viele Minuten dauert ein reguläres Handballspiel (ohne Pause und Verlängerung)?**

- A) 60 Minuten
- N) 200 Minuten
- E) 30 Minuten

**Wie nennt man die Kombination aus Schwimmen, Radfahren und Laufen?**

- M) Marathon
- B) Triathlon
- L) Tournee

**Wo wurde die Sportart Wasserball erfunden?**

- L) in England
- J) in Ägypten
- F) im Weltall

**Mit welchem Körperteil darf man beim Fußball den Ball nicht berühren?**

- G) mit dem Fuß
- N) mit dem Gesicht
- D) mit der Hand

**Wann findet die nächste Fußball-WM der Männer statt?**

- A) dieses Jahr im August
- L) nächstes Jahr im Juni
- E) 2028

**Beim Badminton braucht man auf jeden Fall...**

- A) einen Schläger
- H) Schutzkleidung
- O) Kraft

**Was ist Fechten?**

- H) ein Kampfsport
- C) eine Ballsportart
- A) ein Denksport

**Wie viele Mitglieder hat ein Volleyball-Team?**

- N) sechs
- W) zwölf
- O) vier

LÖSUNG:

--	--	--	--	--	--	--	--

## RÄTSEL GEWINN

CHECKY! verlost 5x das Spiel „Going Nuts – Verrückte Eichhörnchen“ von Piatnik. Das Picknick könnte so schön sein: Karten spielen, leckere Nüsse essen – aber plötzlich springt ein Eichhörnchen vom Baum und bringt alles durcheinander. Alle versuchen nun, Ordnung ins Chaos zu bringen. **Info: [piatnik.com](http://piatnik.com)**



Sende das Lösungswort mit deinem Namen, deinem Alter, deiner Adresse und dem Betreff „Preisrätsel“ an diese E-Mail-Adresse: [checky@funkemedien.de](mailto:checky@funkemedien.de). Deine Eltern müssen mit der Teilnahme an der Verlosung einverstanden sein. Das muss in der E-Mail stehen. Einsendeschluss: **17 Juli 2025**

Auflösungen der letzten Woche

Bilderrätsel:  
SOFTEIS

Preisrätsel:  
URLAUB

Rechenrätsel:  
MEERESBODEN

Sudoku:

2	3	1	4
1	4	3	2
4	1	2	3
3	2	4	1
4	1	3	2
2	3	1	4
1	2	4	3
3	4	2	1

# Hol dir CHECKY! nach Hause!

Du willst jede Woche Nachrichten, spannenden Lesestoff und Rätsel?

Hier können deine Eltern das Heft ab 9,90 Euro/Monat für dich bestellen:  
**checky-kinder.de**

DIESES HEFT GEHÖRT

## CHECKY! DRUCKT UMWELTFREUNDLICH!

Wir verwenden Naturpapier und mineralölfreie Druckfarben auf pflanzlicher Basis.

## RÄTSEL

### BUCHSTABEN-RÄTSEL

Alles, was hier steht, kann man zum Nachtisch essen. Leider fehlen die Vokale. Welche Wörter sind gesucht?

PFNNKCHN

SCRM

PDDNG

WFFL

### RECHENRÄTSEL

Welches Land wird hier gesucht? Rechne und sortiere dann von klein nach groß.

25 + 17 =	(EN)
8 • 50 =	(ND)
80 : 8 =	(GR)
152 - 18 =	(LA)
7 • 3 =	(IE)
96 : 3 =	(CH)

Lösung:

### FINDE 7 UNTERSCHIEDE



Grafik: dpa